

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 14.10.2021, ООШ Кисак Каин, шк.завтр мл.сел

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийност ь |
|---------------------------------|---|-------|-------|----------|------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | |
| 50 | Винегрет овощной | 0,65 | 1,15 | 3,6 | 27 |
| 60 | Рыба припущеная | 14 | 4,3 | 0,4 | 94 |
| 180 | Каша рисовая рассыпчатая | 4,3 | 4,7 | 44,1 | 240 |
| 200 | Сок фруктовый | 1 | | 20,2 | 92 |
| 50 | Хлеб пшеничный витаминизированный 50 | 7,5 | 1 | 45 | 219 |
| 1 | Печенье Чоко пай | | | | |
| Итого за Завтрак | | 27,45 | 11,15 | 113,3 | 672 |
| Итого за день | | 27,45 | 11,15 | 113,3 | 672 |
| Итого стоимость завтрака | | | | | 57,43 |